

Edito

Hallo zäme

Das Gourmet-Weekend in Frutigen 2009 (wer wollte, hatte die Möglichkeit sich zwischen den Mahlzeiten körperlich zu ertüchtigen), ist bereits wieder Vergangenheit. Die 12 Teilnehmer und Teilnehmerinnen hatten unerhörtes Wetterglück. Drei Tage Frühling, daran änderte die kräftig blasende Bise nichts. Es ist nicht zu übersehen; der Trend geht weg von tierisch ernstem Trainings-Weekend hin zu einem «laissez faire». Absolute Höhe- und Fixpunkte an diesem Wochenende sind die strikt einzuhaltenden Essenszeiten. Das sportliche Angebot reichte von Biken, Laufen, Walken, Unihockey, Pétanque, Fussball, Jassen bis zu «u no chli dumm schnure», so dass eigentlich alle auf ihre Kosten gekommen sein sollten. Unser Küchenchef Hansjürg Arm, konnte für einmal den lieben Ändu (aus beruflichen Gründen abwesend) nicht zur Schneckle machen, sondern führte notgedrungen in der Küche Zwiesprache mit sich selbst. Der fehlende Küchengehilfe stellte jedoch keine wirkliche Herausforderung für Jüre dar. Routiniert zauberte er gediegene Menu's auf den Tisch.

Über die verschiedenen Leistungen der sich kasteienden Sportler liegt der Mantel des Schweigens, und des Schreibers Höflichkeit. Im Grossen und Ganzen gesehen, herrschte eine gute Stimmung, zu welcher unser Gast, Ursula Freiburghaus, mit ihrem ansteckenden Lachen das ihre beitrug. Viel zu schnell ist es Sonntagmittag geworden, und der obligate Hausputz als letzter Akt war angesagt. Ich möchte allen herzlich danken für das Teamwork. Die Abnahme des Hauses «WIDI» gab zu keiner Beanstandung Anlass, und ist bereits wieder für 2010 reserviert.

Bis dann...

Knitty



Impressionen Frutigen 2009



Weitere Bilder auf der Homepage unter Photogalerie Frutigen 2009

Die schönsten 10 Meilen der Welt

Les 10 miles les plus beaux du monde



GRAND PRIX VON BERN

Kat. M30:	533. Lukas Brantschen	1:12:53,5
Kat. M45:	59. Michael Abplanalp	1:04:38,0
Kat. M55:	12. Werner Oppliger	1:08:01,5
	53. Hans Ulrich Heiniger	1:12.38,0
	289. Peter Zürcher	1:25.29,5
	384. Charles Furrer	1:30:24,5

Altstadt GP 4,7 km

Kat. M40: 144. Walter Galli 23:11.5

Happy Birthday dear Lucy

Am 1. April konnte unsere Lucy Zaugg ihren 60. Geburtstag feiern. Liebe Lucy, die ganze LSV-Familie wünscht dir auf deinem weiteren Lebensweg gute Gesundheit und Wohlergehen.



Stretching

Abschliessend zwei Übungen. Die gepunkteten Linien zeigen an wo gedehnt wird.



Schlusspunkt

Der Gewinner hat immer einen Plan.

Der Verlierer hat immer eine Entschuldigung.