



Beitrag für Vereinsinfo
September 2008

Bern, 26. Oktober 2008

Was lief...

13. Münsiger-Louf vom 9. 8. 2008, 10 km

Kat. M50: 13. Hans-Ulrich Heiniger 42:37,4 (68 Tn klass.).

1. Glacier 3000 Run, Gstaad, vom 9. 8. 2008. 26 km/2015 m HD

Kat. M40: 5. Michael Abplanalp 2:46.00 (116 Tn klass. Total 13. von 311 klass.).

Tri/Duathlon

Oberaargauer Tri vom 9. 8. 2008

Sprint-Tri 075 km Sw/24,9 km Racebike/5km Run

Kat. AK3: 1. Werner Moser 1:27,31 (6 Tn. klass.).

16. Inferno-Team Trophy, Lauterbrunnen vom 28. 8. 2008

Laufstrecke, 17 km/850m HD: 5. Michael Abplanalp 1:19.31 (223 klass.).

4. Rang von 223 Teams in 7:22.17

Triathlon de Lausanne vom 31. 8. 2008

Short distance, 0,5km sw/21 km Racebike/5 km Run

Kat. Sen.3: 4. Werner Moser 1:19.45 (15 Tn. klass.).

Duathlon Langdistanz WM, Zofingen vom 7. 9. 2008

Michael Abplanalp Weltmeister der Kat. M40-44!!

Mit seinem wohl besten Wettkampf, nebst dem Jungfrau Marathon von 2006, hat es Michu zu weltmeisterlichen Ehren gebracht!

Die nackten Fakten: Distanzen 10/150/30, Höhenmeter 220/1650/530m, Gesamtrang 7 (188 Tn. klass.).

Kat.M40-44: 1. Michael Abplanalp 6:56.57 /41 Tn. klass.).

Die Abschnittszeiten: 35.06/4:08.02/2:09.59 plus Wechselzeiten.

Ein ausführlicher Bericht erscheint im Oktober-Heft.

Radsport

ORV Einzelzeitfahren Langenthal vom 5. 8. 2008, 24 km

Langenthal - Rütshelen

Kat. Hobby 2: 3. Michael Abplanalp 33.32 /Schnitt 42.93, 12 Tn. klass. Total 14 von 56 klass).

Streching



Was läuft...

...im Oktober

16. Quartalsversammlung in der Käsestube in Liebewil. Beginn um 20.00 Uhr.
18. LSV Dreikampf, Niederscherli. Treffpunkt um 13.30 Uhr bei der Turnhalle.
Achtung Neu!! Für laufsportgeschädigte wird eine MTB-Strecke angeboten. Wer Biken will, meldet sich **unbedingt** bis und mit **QV vom 16. Oktober** bei knitty@bluewin.ch an!

Startkatalog

6. 22. Ahorn-Berglauf, Eriswil, 11,53 km/530m HD
14. Jungfrau – Marathon, Interlaken, 42,195 km/1829m HD
7. 41. Signauer Lauf, 11,4 km
13. 29. Burgdorfer Stadtlauf, 8 km
4. Oberbalmer Bettagslauf, 8,7 km/200m HD
14. 29. Arbärger Stedtlilouf, Distanz ??
20. 1. Gantrisch – Halbmarathon, Rüschegg, 21,1 km/1100m HD
28. Berglauf Lenk – Iffigenalp, 8,5 km/500m HD

Schlusspunkt

Wir alle sollten uns um unsere Zukunft sorgen, denn wir werden den Rest unseres Lebens darin verbringen.

Charles F. Kettering