

Bern, 18. Dezember 2007

Mitteilung
Trainingsbetrieb

Das ordentliche Vereinstraining beginnt am Dienstag, den 8. Januar 2008 um 19.30 Uhr in der Schulanlage Bethlehemacker.

Was lief...

Wehrsport

73. Frauenfelder Militärwettmarsch vom 18. 11. 2007, 42,2 km

Kat. M50: 42. Charles Furrer 4:46.27,4 (80 Tn. klass.).

Gedanken zum Jahreswechsel

Lass öfter Sonntag sein!

Denk einmal ernsthaft darüber nach:
Das Leben wird kürzer mit jedem Tag,
und du wirst älter mit jeder Stunde!
Und jede Minute und Sekunde,
die dir durch nichtigen Ärger entgeht,
suchst du einst wieder – dann ist es zu spät!
Drum lass einmal wirklich alles beiseit,
was Lärm verursacht, Unwillen und Streit,
und suche nicht immer nach Dingen und Gründen,
die Feuer und Flammen schüren, entzünden.
Bemüh dich vielmehr mit klugem Verstehen,
die Umwelt nicht immer kritisch zu sehen,
denn jeder hat Fehler – genau so wie du,
wenn der eine sie zeigt, deckt der andre sie zu.
Machs lieber wie der Sonnenschein:
Lass öfter Sonntag der Seele sein!

Franz Bendel

Was läuft...

...im Januar

18. 50. Hauptversammlung im Rest. Jäger, Bern-Bethlehem.
Beginn um 19.30 Uhr. Auf rege Teilnahme freut sich der Vorstand.
Passivmitglieder sind herzlich willkommen!

LSV-Unterhaltungsabend 2007

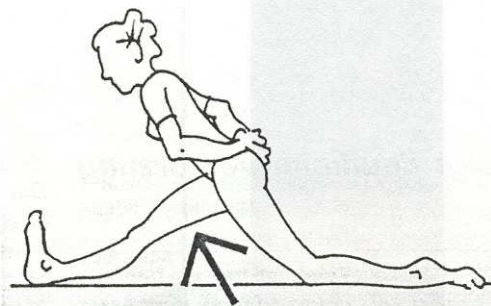
35 erwartungsfrohe Personen kamen am 24. November nach Niederscherli ins Restaurant Bären, zum alljährlichen gesellschaftlichen Höhepunkt und Abschluss der Saison. Füllten die Besucherzahlen in früheren Jahren locker beinahe den grossen Saal, so reicht seit einigen Jahren das wesentlich kleinere Säali füglich. Bereits beim Apéro hatten wir ausgiebig Zeit zum Schwatzen und Kennenlernen. Als die Zeiger der Uhr gegen 20.00 rückten, wurden wir zu Tisch gebeten. Bekanntlich spendet der Verein allen fleissigen und treuen Helferlein an unserem wichtigsten Event (und Geldquelle), dem Lauf und Bikerennen, an diesem Abend das Essen. Einige der seit Jahren treuen HelferInnen sind keine Vereinsmitglieder, garantieren uns aber den meistens reibungslosen Ablauf der Veranstaltung. An dieser Stelle einmal ein herzliches Dankeschön an Alle.

Die Zeit zwischen den einzelnen Gängen wurde vom erfrischend aufspielenden Ländlertrio «Allfra» dezent überbrückt. Sicher ist Ländlermusik nicht nach jedermanns Gusto, trotzdem haben sie Gefallen. Es ist ihnen jedenfalls gelungen, die Gesellschaft zum Singen zu animieren. Das letzte Mal, dass herzhaft karaokemässig mitgesungen wurde, muss Jahre zurückliegen. Paare welche das Tanzbein schwingen, werden auch immer weniger, ein untrügliches Zeichen der fortschreitenden Überalterung. Gegen 02.00 Uhr in der Frühe packte das Ländlertrio ihre Instrumente zusammen. Die ganz, ganz Harten hielten durch bis halb drei Uhr, und ein aus meiner Sicht recht gemütlicher Abend ging zu Ende.

René Hugli

Schlusspunkt

Will das Glück nach seinem Sinn Dir was Gutes schenken, sage dank und nimm es hin, ohne viel bedenken, jede Gaben sei beglückt, doch vor allen Dingen: Das, warum du Dich bemühest möge Dir gelingen!



Dehnung der rückwärtigen Oberschenkelmuskeln:

Auf einem Bein knien, das Übungsbein gestreckt nach vorn, Zehen zeigen zum Körper. Rücken gerade, nach vorne, nicht nach unten schauen. Die dem gestreckten Bein gegenüberliegende Schulter wird betont nach vorne geschoben.

Laufsportverein Bern

Einladung zur 50. Hauptversammlung

- Datum / Zeit:** Freitag, 18. Januar 2008, 19.30 Uhr
- Ort:** Restaurant Jäger, Bern-Bethlehem
- Traktanden:**
1. Begrüssung / Einleitung / Präsenzkontrolle
 2. Wahl der Stimmzähler
 3. Protokoll der letzten HV 2007 *
 4. Mutationen
 5. Jahresbericht des Präsidenten
 6. Finanzen
 - a. Jahresrechnung
 - b. Revisorenbericht
 - c. Festsetzung der Mitgliederbeiträge 2008
 - e. Vereinsbeitrag an Startgeld
 - d. Budget 2008

Pause von ca. 15 Minuten

7. Wahlen
 - a. Präsident ist noch ein Jahr gewählt
 - b. Vizepräsident/in (Vorschläge!)
 - c. Sekretär
 - d. Kassier ist noch ein Jahr gewählt
 - e. Redaktor Vereinsinfo
 - g. Beisitzerin 1 ist noch ein Jahr gewählt
 - h. Beisitzer 2
 - i. übrigen Chargen
 - Materialverwalter
 - Revisoren
8. Ehrungen / Vereinsauszeichnungen
9. Anträge sind bis 7.1.2008 dem Präsidenten einzureichen
10. Jahresprogramm 2008
11. Verschiedenes

Allen Mitgliedern und ihren Angehörigen wünschen wir ein gesundes und erfolgreiches 2008

Mit freundlichen Grüssen
Der Vorstand

* **Protokoll der letzten HV** wurde mit dem Mitgliederverzeichnis zugestellt. Bitte mitnehmen. Wird nicht noch einmal verlesen.

Gilt als Einladung für unsere Passivmitglieder!